

# Habilidades de un Defensor de los Dientes Cepíllate mejor



Pon el cepillo de dientes en un ángulo de 45 grados hacia la encía. Usa movimientos cortos y suaves, moviendo el cepillo de lado a lado contra los dientes y encías.



Cepilla por dentro de la superficie de cada diente de manera similar al paso 1.



En cada diente, cepilla la superficie que se usa para masticar.



Usa la punta del cepillo para cepillar detrás de cada diente del frente, tanto en los de arriba como los de abajo.



Para un aliento más fresco, no te olvides de cepillar tu lengua!

Colgate®

SONRISAS BRILLANTES,  
FUTUROS BRILLANTES™



[www.colgatesbfb.com](http://www.colgatesbfb.com)